

Reeducación Postural Global

30 años

Philippe E. SOUCHARD

Nacida a través la obra “Le Champs Clos” (“El campo cerrado”), hacia el que los RPGistas han manifestado siempre un particular afecto dado que allí se encuentran reunidos e ilustrados algunos de los principios fundantes del método, la RPG festja hoy sus 30 años de existencia.

La celebración será acompañada de dos eventos mayúsculos: la aparición de un nuevo libro de ed. Elsevier, titulado simplemente “Reeducación Postural Global – RPG” y la realización del VII Congreso Internacional, en Buenos Aires, el 27 de abril 2012.

El uso de la expresión “método” no es justificable sin un recorrido racional de la inteligencia, para llegar al conocimiento o la demostración de una verdad.

Cuando ésta, no sólo es original sino suficientemente singular para cuestionar ciertos paradigmas, se vuelve aún más polémica. La Facultad cumple con su rol cuando muestra prudencia o hasta condena teorías arriesgadas juzgadas empíricas. Hemos conocido bien esos tiempos difíciles.

Sin embargo es injusto acusar a un descubrimiento de no llegar a nada. Si se lo puede culpar de no hacer lo necesario para salir de un empirismo confortable, bajo el pretexto de que son los resultados clínicos los que demuestran su validez.

Los hechos científicos son obstinados. No así la interpretación que hacemos de ellos que debe ser incansablemente cuestionada. Lejos de negar la necesidad de la investigación básica que nuestra profesión no está en condiciones de llevar adelante (solo serán discutidas entre los investigadores); hay que centrar nuestra atención en las conclusiones prácticas que se sacan en determinado momento de esos trabajos e intentar identificar, con esta relectura, lo que pueda llevar a innovaciones distinguiendo por ejemplo, la RPG de los cánones de la fisioterapia clásica.

El derecho de inventario es un ejercicio indispensable para el progreso (es el derecho de establecer, en un momento dado, lo que ha sido positivo y negativo en la historia de lo analizado), es un ejercicio indispensable para el progreso. Pero sólo puede ser constructivo si permite detectar y analizar con precisión los errores o lagunas en los supuestos, en los razonamientos establecidos precedentemente.

La originalidad de la mirada, el espíritu crítico o la suerte no son ajenos a este derrotero. Este proceso debe, obviamente, ser acompañado de un autocontrol permanente, donde dos bornes aparecen como esenciales: En primer lugar la clara identificación de los objetivos fisiológicos de los mecanismos estudiados: ¿Para qué sirven?; en segundo lugar, ¿cuáles son los signos constantes que señalan la alteración de su funcionamiento?. Se vuelve así más sencillo reconstituir las etapas de su degradación patológica; identificar los errores de análisis con respecto a su disfuncionamiento y proponer soluciones originales, corroboradas no sólo en los resultados clínicos sino también en la identificación de los puntos de interpretación que se prestan a discusión, cuya inexactitud conduce a diferentes modos de operar terapéuticamente, lo que podría ser enriquecedor pero en los hechos también contradictorio, lo que es infinitamente más grave.



Este camino crítico, en dirección a la justificación científica del método, debía transitarse. Así se ha hecho y así se seguirá haciendo en la medida de nuestra capacidad. La elevación del nivel de argumentación no ha significado nunca el abandono de los valores o de las convicciones recíprocas. En lo que nos compete, no obstaculiza para nada la sensibilidad puesta en los análisis clínicos, la originalidad de los tratamientos ni el carácter a la vez global e individual de los mismos.

Llegados a este punto, conviene sintetizar y jerarquizar los fundamentos del método, de manera de permitir a otros espíritus críticos identificar eventualmente los errores y relanzar el debate. Ese será uno de los objetivos del congreso - aniversario en Buenos Aires, que reunirá las comunicaciones sobre los principios,

las evoluciones, los desarrollos específicos y las investigaciones concernientes al método.

En todo proyecto movilizador es habitual decir que queda todo para hacer. ¡Sin duda! Pero en este caso, las futuras evoluciones podrán tomar como base ciertas piedras angulares, que creemos capaces de resistir la erosión del tiempo.

Fisiología y fisiopatología de los músculos de la estática

El objetivo fundamental de la RPG es la revalorización de la función estática del aparato músculo-esquelético, cuya importancia es comparable a la de la función dinámica.

La función estática incluye medios que le son propios, de carácter de mecánica articular, bioquímico, muscular, fibroso y reflejo, destinados a garantizar la estabilidad y cuya acción se encuentra resumida en la expresión "STIFFNESS".

Todos los elementos partícipes de la resistencia al desplazamiento son identificables como tales, y presentan una coherencia - complementaria ejemplar entre ellos.

Las tres funciones estáticas son:

- La función de erección (extensión)
- La función de suspensión
- La función de tensiones recíprocas

La morfología depende de la función estática.

Algunas funciones de particular importancia y que se pueden calificar como hegemónica necesitan organizaciones sinérgicas musculares preferenciales reforzadas: ellas son calificadas como "cadenas de coordinación neuromusculares hegemónicas".

En el plano fisiopatológico el sistema, muscular estático es víctima de acortamiento y de pérdida de elasticidad de sus diversos componentes. Estas retracciones son el origen de deformaciones morfológicas acarreado a los segmentos hacia el seno de las estructuras músculo-fibrosas más rígidas.

Las retracciones músculos - fibrosas conciernen preferentemente a las cadenas de coordinación musculares hegemónicas. Ellas son con frecuencia la causa de lesiones articulares de carácter mecánico y, en consecuencia, de patologías músculo-esqueléticas dolorosas.

Principios de tratamiento

Conciernen a los tres componentes de la retracción:

1. Muscular

Contracciones musculares excéntricas de baja intensidad permitiendo la creación de sarcómeros en serie.

2. Fibroso

El tiempo prolongado de los estiramientos permite el "FLUAGE ", es decir el alargamiento irreversible de los materiales visco y plasto - elásticos.

3. Neurológico

El tiempo del reflejo miotático inverso (reflejo tendinoso) inhibe las retracciones de los músculos acortados.

Los estiramientos deben ser aplicados de modo progresivamente global para evitar las compensaciones dentro de las cadenas de coordinación. Las posiciones de alargamiento progresivo (posturas de tratamiento) deben estar en armonía con la disposición fisioanatómica de las cadenas de coordinación neuromuscular y ser capaces de cubrir todo el espectro de combinaciones posibles. Los tratamientos son individuales y, por supuesto, adaptados al cuadro clínico personal de cada paciente.

Indicaciones terapéuticas

La Reeducación Postural Global se dirige a todas las patologías de resorte de la fisioterapia.

• Problemas morfológicos

Constituyen la vocación primera de la RPG, que se aplica a todas las alteraciones morfológicas de la columna vertebral o de los miembros.

• Lesiones articulares

Todos los problemas articulares de carácter mecánico deben ser tratados conjuntamente con la morfología.

• Problemas post-traumáticos

Sea que hayan dado lugar a inmovilización o no, se acompañan de retracciones musculares y de limitación de amplitudes articulares que deben ser corregidas.

• Patologías neurológicas espásticas

Constituyen el arquetipo de las patologías retráctiles organizadas.

• Patologías respiratorias

Cualquiera sea su etiología, se manifiestan mecánicamente por un bloqueo respiratorio que reduce los intercambios.